Министерство социальной политики Красноярского края

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ «ЛЕСОСИБИРСКИЙ»

Программа психолого-педагогической помощи детям девиантного поведения

«Шаги взросления».

Программу составила

педагог-психолог

Центра семьи

Дерявина С.А.

Лесосибирск, 2020

**Введение**

Одной из основных задач психологической помощи является профилактика и коррекция девиантного поведения несовершеннолетних.

Девиантное поведение – устойчивое поведение личности, отклоняющееся от социальных норм, причиняющее реальный вред обществу или самой личности. К основным видам девиантного поведения относится: агрессивное, зависимое, суицидальное, делинквентное поведение.

Особенности эмоционально-личностной сферы подростка с девиантным проведением: заниженная самооценка, отсутствие навыков конструктивного взаимодействия с взрослыми и сверстниками, несформированность нравственных представлений, высокий уровень тревожности, эмоциональная неустойчивость, отсутствие «психологической защищенности».

Как правило, такие дети растут в неблагополучных семьях: проблемы в семье, плохие отношения с родителями, финансовое неблагополучие, попустительский или авторитарный стиль воспитания «выталкивают» детей на улицу.

Потребность в общении и самоутверждении, реализации своих возможностей и способностей, в признании своей личности окружающими, поиск психологической и физической защиты от необоснованных притязаний извне заставляют их объединяться в группы.

«Шаги взросления» – программа психолого-педагогической помощи для несовершеннолетних, склонных к совершению правонарушений.

В программе предлагается цикл из 10 занятий для групповой работы с подростками, находящимися в конфликте с законом или попавшими в трудную жизненную ситуацию. Программа направлена на осознание

участниками своих прав и гражданских обязанностей, причин и последствий

правонарушений, профилактику социальной дезадаптации и правонарушений, на формирование социально-приемлемых форм поведения, позитивных установок и мотивации на противостояние негативным влияниям среды.

**1. Цели и задачи тренинга**

Программа «Шаги взросления» проходит в форме групповых и индивидуальных занятий

- с детьми среднего и старшего школьного возраста девиантного поведения,

- с несовершеннолетними в трудной жизненной ситуации,

- с несовершеннолетними, находящимися в конфликте с законом и состоящими на учете в отделах полиции и уголовно-исполнительных инспекциях.

- также используется с целью предупреждения совершения правонарушений несовершеннолетними.

***Основной целью***  программы является профилактика социальной дезадаптации и правонарушений, а также формирование социально-

приемлемых форм поведения у несовершеннолетних.

***Основные задачи тренинга***

1. Повысить уровень знаний участников об их правах, обязанностях,

причинах и последствиях правонарушений, развить аналитическую сферу,

а также эмоционально-волевые компоненты.

2. Выработать у участников эффективные навыки самоконтроля и оценки собственного эмоционального состояния для принятия верных решений.

3. Помочь участникам оценить и скорректировать установки относительно

противоправного поведения в целом и своего в частности.

4. Сформировать положительную мотивацию и установки, направленные

на противостояние нежелательному влиянию среды.

5. Оказать содействие в раскрытии положительных качеств, способностей, в познании самого себя, в формировании профессионального и личностного самоопределения.

**2. Направления и методы работы:**

***Диагностика*** направлена на познание самого себя, на изучение своих сильных сторон, способностей и т.д.

***Коррекционно-развивающие занятия***, направленные на изменение своего поведения, получение знаний о возможных позитивных способах реагирования, избегание конфликта и др.

***Тренинг*** – это форма активного обучения в небольшой группе, усвоение новых знаний, навыков, поведенческих норм и социальных установок через выполнение практических заданий и их последующий анализ. Взаимодействие участников группы с ведущим и друг с другом является важной и неотъемлемой частью групповой работы.

**3. Конечные результаты**

Ожидается, что по завершению тренинга, его участники будут:

• иметь адекватное представление о последствиях совершения правонарушений, о своих правах и обязанностях;

• чувствовать уверенность в своих способностях противостоять нежелательному влиянию среды и отстаивать безопасное поведение в различных ситуациях;

• уметь эффективно общаться с другими людьми, особенно в ситуациях с повышенным риском;

• знать, как лучше поступить в случае давления со стороны сверстников;

• иметь знания и навыки, необходимые для трудоустройства и организации

полезного досуга.

**4. Программа «Шаги взросления» состоит из 10 занятий:**

1. Вводное занятие

2. Эмоции и чувства

3. Риск. Мотивы и последствия.

4. Конфликт и пути его разрешения.

5. Я в ответе за свои поступки.

6. Закон и порядок.

7. Толерантность

8. Мои возможности, интересы и склонности.

9. Профессиональное самоопределение.

10. Организация досуга. Завершение программы.